

# COACH LEIDRAAD – LOOPBAANSTAPPEN ZETTEN

Deze coach leidraad kan je gebruiken om een deelnemer in beweging te brengen op het thema 'loopbaanstappen zetten'. Ontwikkeld door het NPDI Innovatielab Eigen Regie.



## WETEN

- Wat is de reden van je wens tot verandering?
- Welke wens heb je concreet?
- Wat zijn je plannen voor je loopbaan?
- Wat wil je over 5 jaar bereikt hebben, wat over 10 jaar?
- Hoe past de wens die je nu hebt voor het maken van een loopbaanstap (in-extern, zij-opwaarts) in deze plannen?
- Welke kennis en vaardigheden zou je moeten ontwikkelen voor het maken van de door jou gewenste loopbaanstap?
- Op welke manier leer jij het beste?
- Weet je of jouw werkgever en/of je omgeving je wens ondersteunen?
- Op welke manier wil je vorm geven aan de gewenste loopbaanstap? (denk hierbij ook aan tijd, energie, kosten, werk-privé balans)?
- Is de stap die je wil gaan maken haalbaar? Denk aan werk-denkniveau, instroomeisen opleiding, opdoen van relevante werkervaring, etc.?
- Welke talenten zou je nog (meer) in willen zetten in je werk?

## WILLEN

- Waarom wil je een loopbaanstap zetten? (intrinsieke motivatie)
- Wil je het echt zelf, of moet het eigenlijk van iemand anders?
- Welke tijdsinvestering wil je doen om deze stap te nemen? Denk aan het volgen van een opleiding naast je huidige baan, de combinatie van werk en privé, etc.?
- Ben je bereid zelf te investeren in de kosten van een eventuele opleiding? Zo ja, wat is haalbaar?
- Wat gaat het je kosten (tijd-energie-geld) en wat zal het je opleveren? (lonkend perspectief)

## KUNNEN

- Wat heb je nodig of wat moet je denk je leren en ontwikkelen voor het maken van de door jou gewenste loopbaanstap?
- Denk je dat een interesse-competentie en/of werk-denkniveau test kan helpen je keuzes scherper te krijgen?
- Denk je dat je het kan? (bijvoorbeeld: leren van nieuwe kennis, doorzetten als het even minder gaat)
- Welke hulpbronnen of vaardigheden kunnen je hierbij helpen?
- Hoe zouden anderen jou hierbij kunnen ondersteunen?

## DURVEN

- Durf je het ook?
- Voel je je veilig om het te doen? (bij je leidinggevende/team/totale organisatie)
- Voel je het vertrouwen om het te doen? (vanuit je leidinggevende/team/totale organisatie)
- Zo niet, wat heb je nodig om je veilig te voelen of het vertrouwen te voelen?

## MOGEN

- Mag je het van jezelf? Gun je het jezelf?
- Voel je je gesteund?
- Heb je genoeg ondersteuning of hulp vanuit je bedrijf? Wie kan je nog meer vragen voor ondersteuning?
- Heb je genoeg ondersteuning of hulp vanuit thuis/privé? Wie kan je nog meer vragen voor ondersteuning?

## ACHTERLIGGEND MODEL

Deze coach leidraad is gebaseerd op het conceptueel model '5x3x2 voor eigen regie' van de samenwerkende O&O organisaties en sociale partners, ontwikkeld in samenwerking met TNO, HAN en Windesheim. Voor elk van de 3 gedragsclusters in het model (leren en ontwikkelen, loopbaanstappen, en gezonde leefstijl) is een coach leidraad gemaakt in het NPDI Innovatielab Eigen Regie.

Voor meer uitleg over het model, zie de [whitepaper](#).

Voor de andere coach leidraden, zie [www.npdi.nl](http://www.npdi.nl).

