

# COACH LEIDRAAD – LEREN EN ONTWIKKELEN

Deze coach leidraad kan je gebruiken om een deelnemer in beweging te brengen op het thema 'leren en ontwikkelen'. Ontwikkeld door het NPDI Innovatielab Eigen Regie.



## WETEN

### Je werk

- Waar loop je tegenaan in je werk?
- Wat vind je leuk in je werk? Wat levert je energie op?
- Wat kost je energie in je werk?
- Hoe gaat je werk de komende tijd veranderen?
- Welke taken die je nu doet kunnen in de toekomst mogelijk gaan verdwijnen?
- Welke nieuwe taken zouden er in de toekomst mogelijk bijkomen?

### Je kennis en vaardigheden

- Heb je op dit moment genoeg kennis en vaardigheden om je werk uit te voeren?
- Heb je in de toekomst ook nog genoeg kennis en vaardigheden om je werk uit te voeren?
- Welke kennis en vaardigheden moet je ontwikkelen om in de toekomst je werk ook nog goed te kunnen doen?
- Op welke manier leer jij het beste?
- Weet je dat je zelf je eigen ontwikkeling kunt vormgeven? (Je bent nooit te jong om te leren, je kan meer dan je denkt)

### Je talenten

- Wat zijn je talenten?
- Zet je die ook in in je werk?
- Welke talenten wil je nog (meer) inzetten in je werk?

## WILLEN

- Wat zou je willen leren in je werk?
- Wat zou het je opleveren? (lonkend perspectief)
  - Wat zou het je morgen al op kunnen leveren?
  - Wat zou het je volgende week al op kunnen leveren?
  - Wat zou het je volgend jaar op kunnen leveren?
- Wat zou er gebeuren als je het niet doet?
- Wil je het echt zelf, of moet het eigenlijk van iemand anders?
- Welke tijdsinvestering wil je doen om dit te realiseren?
- Ben je bereid zelf te investeren in eventuele kosten van leren en ontwikkelen? Zo ja, wat is haalbaar?

## KUNNEN

- Weet je op welke manier je dat zou kunnen doen?
- Wat zou je morgen al anders kunnen doen?
- Denk je dat je het kan? (bijvoorbeeld: leren van nieuwe kennis, leren omgaan met een nieuw apparaat of nieuwe technologie)
- Hoe zouden anderen jou hierbij kunnen ondersteunen?

## DURVEN

- Durf je het ook?
- Voel je je veilig om het te doen? (bij je leidinggevende/team/totale organisatie)
- Voel je het vertrouwen om het te doen? (vanuit je leidinggevende/team/totale organisatie)
- Zo niet, wat heb je nodig om je wel veilig te voelen, of het vertrouwen te krijgen?

## MOGEN

- Mag je het van jezelf? Gun je het jezelf?
- Voel je je gesteund?
- Heb je genoeg ondersteuning of hulp vanuit je bedrijf? Wie kan je nog meer ondersteunen?
- Heb je genoeg ondersteuning of hulp vanuit thuis/privé? Wie kan je nog meer om steun of hulp vragen?

## ACHTERLIGGEND MODEL

Deze coach leidraad is gebaseerd op het conceptueel model '5x3x2 voor eigen regie' van de samenwerkende O&O organisaties en sociale partners, ontwikkeld in samenwerking met TNO, HAN en Windesheim. Voor elk van de 3 gedragsclusters in het model (leren en ontwikkelen, loopbaanstappen, en gezonde leefstijl) is een coach leidraad gemaakt in het NPDI Innovatielab Eigen Regie.

Voor meer uitleg over het model, zie de [whitepaper](#).

Voor de andere coach leidraden, zie [www.npdi.nl](http://www.npdi.nl).

